



令和8年1月 予定献立表



日	曜	午前の食事				午後の食事	
月齢と調理形態		中期食 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	後期食 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	完了食 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	普通食	後期食 完了食	普通食
5	月	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 煮魚 和風サラダ	軟飯 みそ汁 煮魚 和風サラダ	ごはん みそ汁 サバの塩焼き 和風サラダ	パン粥	味しらべ
6	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 豚肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ	軟飯 みそ汁 豚肉の甘辛煮 ブロッコリーサラダ	ごはん みそ汁 豚肉の甘辛煮 ハム入りブロッコリーサラダ	くたくたうどん	手づくりゼリー
7	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	五目うどん ココロサラダ 果物	五目うどん ココロサラダ 果物	五目うどん ココロサラダ 果物	おじゃ	ハッピーターン
8	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 春雨中華スープ 果物 麻婆豆腐 中華サラダ	軟飯 春雨中華スープ 果物 麻婆豆腐 中華サラダ	ごはん 春雨中華スープ 果物 麻婆豆腐 中華サラダ	パン粥	ミニクロワッサン
9	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 肉じゃが 白菜の塩もみ	軟飯 みそ汁 肉じゃが 白菜の塩もみ	ごはん うち豆のみそ汁 肉じゃが 白菜の塩もみ	くたくたうどん	星たべよ
10	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	ぶどうゼリー	
13	火	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 果物 煮魚 三色おひたし	軟飯 すまし汁 果物 煮魚 三色おひたし	ごはん すまし汁 果物 サバのみそ煮 三色おひたし	おじゃ	ホームパイ
14	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の和え物	軟飯 スープ カレー 切干大根の和え物	ごはん スープ カレー 切干大根とちくわの和え物	パン粥	塩ちんすこう
15	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 もやしのみそ汁 果物 豚肉の炒め煮 ひじきサラダ	軟飯 もやしのみそ汁 果物 豚肉の炒め煮 ひじきサラダ	ごはん もやしのみそ汁 果物 豚の生姜焼き れんこん入りひじきサラダ	くたくたうどん	鉄分クッキー
16	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 野菜スープ マカロニクリーム煮 フレンチサラダ	軟飯 野菜スープ マカロニクリーム煮 フレンチサラダ	ごはん 野菜スープ マカロニグラタン フレンチサラダ	おじゃ	ぱりんこ
17	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	ミートソーススパゲティ・果物	りんごゼリー	
19	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 親子煮 もやしの和え物	軟飯 みそ汁 親子煮 もやしの和え物	親子丼 もやしの和え物 みそ汁	パン粥	ソフトせんべい
20	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそけんちん汁 つくね焼 青菜の和え物	軟飯 みそけんちん汁 つくね焼 青菜の和え物	ごはん みそけんちん汁 ちくわのカレー揚げ 青菜のごま和え	くたくたうどん	さつまいも 蒸しパン
21	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ ハンバーグ マカロニサラダ	軟飯 スープ ハンバーグ マカロニサラダ	ごはん コンソメスープ ハンバーグ マカロニサラダ	おじゃ	野菜せんべい
22	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	うどん汁 ふかし野菜 果物	うどん汁 ふかし野菜 果物	しょうゆラーメン ふかし野菜 果物	パン粥	骨ウエハース
23	金	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮込みおでん 大豆入り肉そぼろ	軟飯 みそ汁 果物 煮込みおでん 大豆入り肉そぼろ	ごはん みそ汁 果物 煮込みおでん 大豆入り肉そぼろ	くたくたうどん	ジャムパン
24	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	おじゃ・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	ぶどうゼリー	
26	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 つくね焼 かりかり漬け	軟飯 みそ汁 つくね焼 かりかり漬け	ごはん なめこ汁 チキンタレカツ かりかり漬け	おじゃ	ふかし芋
27	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 果物 さつまいもクリームシチュー サラダ	軟飯 果物 さつまいもクリームシチュー サラダ	ごはん 果物 さつまいものクリームシチュー サラダ	パン粥	ばかうけ
28	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 肉団子 唐揚げ ツナサラダ	くたくたうどん	ドーナツ
29	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 豚汁 大根と野菜の炒め煮 野菜の塩もみ	軟飯 豚汁 厚揚げと大根の炒め煮 野菜の塩もみ	ごはん 豚汁 厚揚げと大根の炒め煮 塩昆布和え	おじゃ	アンパンマン ビスケット
30	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草のツナ和え	なめし軟飯 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草のツナ和え	なめしごはん みそ汁 果物 赤魚の塩麹焼き ほうれん草のツナマヨ和え	パン粥	きなこちんすこう
31	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	りんごゼリー	

～保護者の方へ～

離乳食を提供するにあたり、保育施設で初めて食べることがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

